

REDE NACIONAL DE GABINETES DE APOIO À VÍTIMA

GAV ALBUFEIRA

Posto da GNR de Albufeira
Av. 25 de Abril, 22 - 8200-014 ALBUFEIRA
Tel 289 585 770 | Fax 289 588 634
Email apav.albufeira@apav.pt
Segundas, Terças e Quintas 9H30-12H30
Quartas e Sextas 13H30-16H00

GAV BRAGA

Rua S. Vitor, 11 - 4710-439 BRAGA
Rua N.º 610 091 | Fax 253 610 920
Email apav.braga@apav.pt
Dias Úteis 14H00-18H00

GAV CASCAIS

Centro Comercial S. Pedro
Rua N.º dos Santos, 2º Piso - Loja 28
São Pedro do Estoril - 2765-546 ESTORIL
Tel 21 468 42 71 | Fax 21 468 17 27
Email apav.cascais@apav.pt
Dias Úteis 10H00-13H00 / 14H00-19H00
Sábado 10H00-14H00

GAV COIMBRA

Rua do Teodoro, 1 (São José) - 3030-213 COIMBRA
Tel 239 702 363 / 239 781 545/6 | Fax 239 406 148
Email apav.coimbra@apav.pt
Dias Úteis 10H00-12H30 / 14H00-17H30

GAV FARO

Governo Civil de Faro
Praça D. Francisco Gomes, 1-A - 8000-168 FARO
Tel 289 820 788 | Fax 289 820 787
Email apav.faro@apav.pt
Dias Úteis 10H00-12H30 / 14H00-17H30

GAV LISBOA

Rua José Estêvão 135-A, Piso 0 - 1150-201 LISBOA
Tel 21 358 79 00 | Fax 21 887 63 51
Email apav.lisboa@apav.pt
Dias Úteis 10H00-13H00 / 14H00-17H30

GAV LOULÉ

Posto da GNR de Loulé - Travessa Charles Bonnett
8100 LOULÉ
Tel 289 422 832 | Fax 289 422 955
Email apav.loule@apav.pt
Dias Úteis 14H00-18H00

GAV ODIVELAS

Av. Amália Rodrigues, 10-A
Urbanização da Ribeirada - 2675-623 ODIVELAS
Tel 21 932 83 82 | Fax 21 932 83 82
Email apav.odivelas@apav.pt
Dias Úteis 14H00-17H30

GAV PONTA DELGADA + UAVIDM:

Rua do Mercado, 57 - 9500-326 PONTA DELGADA
Tel 296 285 399 | Fax 296 304 799
Email apav.pontadelgada@apav.pt
Dias Úteis 9H00-12H00 / 13H00-17H30
(-1 hora que no continente)

GAV PORTIMÃO

Esquadra de Portimão da PSP
Av. Miguel Bombarda - Edifício da PSP - 8500-299 PORTIMÃO
Tel 282 484 407 | Fax 282 484 408
Email apav.portimao@apav.pt
Segundas, Quartas, Sextas 14H00-18H00
Terças, Quintas 9H00-13H00

GAV PORTO

Rua Antero de Quental, 166
4050-52 PORTO
Tel 22 560 29 57 | Fax 22 550 29 59
Email apav.porto@apav.pt
Dias Úteis 10H00-13H00 / 14H30-18H00

GAV SANTARÉM

ex Escola Prática de Cavalaria
Largo Infante Santo
2039-002 SANTARÉM
Tel 243 356 505 | Fax 243 356 506
Email apav.santarém@apav.pt
Dias Úteis 14H00-19H00

GAV SETÚBAL

Edifício do Tribunal de Família e Menores de Setúbal
Rua Manuel Livério
Edifício Espanada
2900-106 SETÚBAL
Tel 265 534 598 | Fax 265 534 598
Email apav.setubal@apav.pt
Dias Úteis 9H30-12H30 / 13H30-16H00

GAV TAVIRA

Esquadra de Tavira da PSP
Av. Comunidade Lusitana
Atalaia
8800-397 TAVIRA
Tel 281 320 592 | Fax 281 325 473
Email apav.tavira@apav.pt
Terças, Quintas e Sextas 9H30-13H00
Quartas 9H30-13H00 / 14H30-18H00

GAV VILA REAL

Governo Civil de Vila Real
Largo Conde de Amarante
5000-529 VILA REAL
Tel 259 375 521 | Fax 259 375 521
Email apav.vilareal@apav.pt
Dias Úteis 10H00-12H30 / 14H00-17H30

REDE UAVIDRE - Unidade de Apoio à Víctima Imigrante e de Discriminação Racial ou Étnica

UAVIDRE - Unidade de Apoio à Víctima Imigrante e de Discriminação Racial ou Étnica
Rua José Estêvão 135-A
1150-201 LISBOA
Tel 21 358 79 14 | Fax 21 887 63 51
Email uavidre@apav.pt
Dias Úteis 10H00-13H00 / 14H00-17H30

UAVIDM - Unidade de Apoio à Víctima Migrante e de Discriminação dos Açores

Rua do Mercado 57
9500-326 PONTA DELGADA
Tel 296 285 399 | Fax 296 304 799
Email apav.pontadelgada@apav.pt
Dias Úteis 9H00-12H00 / 13H00-17H30
(+1 hora que no continente)

CLAI - Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes de Vila Real

Governo Civil de Vila Real
Largo Conde de Amarante
5000-529 VILA REAL
Tel 259 332 138 | Fax 259 375 521
Email clai.vilareal@apav.pt
Dias Úteis: 10H00-12H00 / 14H00-17H00

CONTACTOS

112 Número Nacional de Socorro
144 Linha Nacional de Emergência Social

707 20 00 77

10 - 13h / 14 - 17h - dias úteis

Projecto / Apoio Financeiramente pela:



Produção e Sonorização:



Música:



PESSOAS IDOSAS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

NÃO CONSINTA. DENUNCIE.

A VIOLÊNCIA MAGOA. O SEU SILÊNCIO

PODE MAGOAR AINDA MAIS.

APAV
Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
Apelo à Vítima

707 20 00 77
10 - 13h / 14 - 17h - dias úteis

**A VIOLÊNCIA CONTRA AS PESSOAS IDOSAS
PODE TER VÁRIAS FORMAS E IMPLICAR
A PRÁTICA DE VÁRIOS CRIMES:**

A violência contra as pessoas idosas pode ter várias formas e implicar a prática de vários crimes:

VIOLÊNCIA FÍSICA

Por exemplo, os crimes de ofensa à integridade física; maus tratos físicos; sequestro; intervenções e tratamentos médico-cirúrgicos arbitrários.

VIOLÊNCIA PSÍQUICA

Por exemplo, os crimes de ameaça; coacção; maus tratos psíquicos; e violência doméstica.

VIOLÊNCIA SEXUAL

Por exemplo, os crimes de coacção sexual e de violação.

VIOLÊNCIA ECONÓMICA

Por exemplo, os crimes de abuso de confiança; de usura; de infidelidade; e o crime de violação de obrigação de alimentos.

NEGLIGÊNCIA E ABANDONO

Por exemplo, o crime de omissão de auxílio e não providenciar acesso a cuidados de saúde.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Infligir, reiteradamente ou não, maus tratos físicos ou psíquicos, incluindo castigos corporais, privações da liberdade e ofensas sexuais a pessoa particularmente indefesa em razão da sua idade ou dependência económica que consiga coabitar;

**O CRIME DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É PÚBLICO.
OU SEJA, QUALQUER PESSOA QUE SAIBA
OU SUSPEITE QUE UMA PESSOA IDOSA ESTÁ
A SER VÍTIMA DESTE CRIME TEM A OBRIGAÇÃO
DE DENUNCIAR.**

**A VIOLÊNCIA CONTRA AS PESSOAS IDOSAS É UM
PROBLEMA REAL E MUITO GRAVE.
É DA RESPONSABILIDADE DE TODOS OS CIDADÃOS
DENUNCIAR ESTES CRIMES E APOIAR AS VÍTIMAS.**

NÃO CONSINTA. DENUNCIE.

**A VIOLÊNCIA MAGOA. O SEU SILÊNCIO PODE
MAGOAR AINDA MAIS.**

**O QUE FAZER SE SOUBER OU SUSPEITAR QUE UMA PESSOA IDOSA
É VÍTIMA DE VIOLÊNCIA?**

1. Tente aproximar-se dela e converse com cuidado:
 - a) Diga-lhe expressamente que acredita nela.
 - b) Diga-lhe que pode confiar em si.
2. Se existir confiança de violência:
 - a) Diga-lhe que a culpa não é dela;
 - b) Diga-lhe que vai fazer tudo para a apoiar;
 - c) Faça realmente tudo o que puder para a apoiar;
3. Comunique a situação às autoridades policiais ou aos serviços do Ministério Público junto de um Tribunal;
4. Comunique também aos serviços de Saúde e aos da Segurança Social;
5. Ajude a pessoa idosa a contactar a APAV para iniciar um processo de apoio jurídico, psicológico e social;
6. Seja muito discreto/a e aja sempre com prudência;
7. Não exponha a vida da pessoa idosa à curiosidade alheia;
8. Demonstre sempre a máxima serenidade e atenção;
9. Respeite a sua liberdade e as suas decisões, reforçando a confiança na capacidade de gerir a sua própria vida.

